



# Hacia la *sostenibilidad*

**3** SALUD Y BIENESTAR



#CompromisoODS  
#2030EsAhoraEsYa  
#Agenda2030DipBdjz



ODS



METAS



CAMINANDO  
JUNT@S



DATOS



CITAS



UNA VOZ



NUESTROS  
PROYECTOS

II ESTRATEGIA  
DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE

AGENDA URBANA  
PROVINCIAL



## Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 Salud y bienestar



# Hacia la *sostenibilidad*

# ODS

3 SALUD Y BIENESTAR



Cuando incide en la salud mental, se refiere a “un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad”. Por ello, cuando se habla de salud, se hace referencia a este concepto como el aspecto principal del que ha de gozar una persona para tener una vida digna. No poseer una adecuada salud, ya sea física, mental o social, afecta a otros aspectos de la vida de los individuos, que pueden ir desde los personales, a los económicos y laborales.

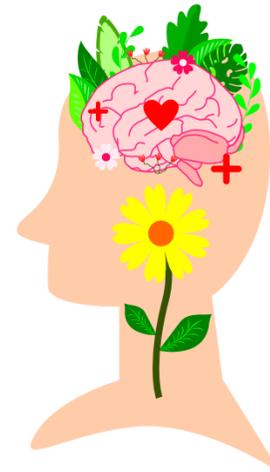


Conceptos como **muerdes evitables, salud materna, prevención de enfermedades epidémicas, prevención del consumo de sustancias nocivas, reducción de muertes por accidentes de tráfico, protección contra los riesgos financieros, investigación y financiación** son fundamentales para cumplir las metas que persigue **el ODS 3, salud y bienestar**.

Es esencial que los poderes públicos garanticen una vida sana y promuevan el bienestar en todas las etapas de la vida, ya que esto logrará sociedades prósperas y saludables. A pesar de los grandes avances que se han conseguido en este ámbito, sigue habiendo diferencias muy notables entre los países desarrollados y los subdesarrollados.

La salud es un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades, según indica el preámbulo de constitución de la organización Mundial de la Salud (OMS).

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, cada año mueren más de seis millones de niños menores de 5 años, solo la mitad de las mujeres en regiones en desarrollo tienen acceso a la asistencia sanitaria que necesitan. Son ejemplos de situaciones que es necesario mejorar



En España tenemos un Sistema de Salud gratuito y universal, situado entre los mejores del mundo. La OMS lo clasificaba en el séptimo lugar en 2020. Pero hay muchos aspectos que abordar. Entre ellos, la salud mental. En el caso de los suicidios, en España, en el año 2023, se produjeron 4.116, según la Fundación Española para la Prevención del Suicidio, que basa su informe en los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). Hay una leve bajada respecto al año anterior, pero aun así, la media diaria de suicidios es de 11. Tres de cada cuatro personas que se quitan la vida son hombres.

En general, las principales causas de mortalidad en España siguen siendo las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, según el informe del Sistema Nacional de Salud (SNS 2023) del Ministerio de Sanidad.

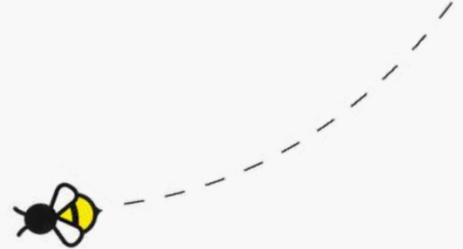


Por tanto, es esencial promover la salud y el bienestar de todas las personas, no solo desde ámbitos curativos, si no también desde la prevención. Es la salud la que posibilita el desarrollo humano, que cada individuo pueda vivir y disfrutar su vida de manera plena.

La Constitución Española reconoce el derecho a la protección de la salud en su artículo 43 y establece la obligación que tienen los poderes públicos a organizar y tutelar la salud pública a través de medidas preventivas y de las prestaciones y servicios necesarios. Además, se concreta que los poderes públicos fomentarán la educación sanitaria, la educación física y el deporte.



Pero si bien corresponde a los poderes públicos garantizar el derecho a la salud, cada persona tiene que poner de su parte contribuir protegiendo la propia salud y promoviendo la del entorno. Para ello podemos tomar decisiones bien informadas, practicar relaciones sexuales seguras, ir al psicólogo cuando lo necesitemos, vacunarnos y vacunar a nuestros hijos e hijas, evitar malos hábitos, como el consumo de tabaco, e implementar hábitos saludables, como hacer ejercicio regularmente y comer de manera equilibrada.

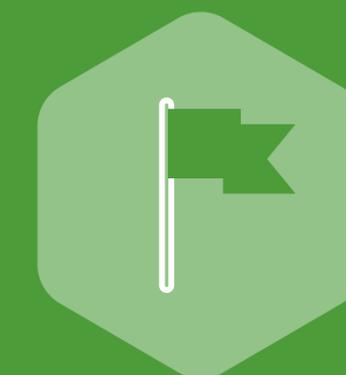


La Organización de las Naciones Unidas (ONU) define las siguientes metas para el **Objetivo de Desarrollo Sostenible 3, Salud y Bienestar**.

- 🚩 **3.1** Para 2030, reducir la tasa mundial de mortalidad materna a menos de 70 por cada 100.000 nacidos vivos.
- 🚩 **3.2** Para 2030, poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años, logrando que todos los países intenten reducir la mortalidad neonatal al menos hasta 12 por cada 1.000 nacidos vivos, y la mortalidad de niños menores de 5 años al menos hasta 25 por cada 1.000 nacidos vivos.
- 🚩 **3.3** Para 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles.
- 🚩 **3.4** Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.
- 🚩 **3.5** Fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, incluido el uso indebido de estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol.
- 🚩 **3.6** Para 2020, reducir a la mitad el número de muertes y lesiones causadas por accidentes de tráfico en el mundo.
- 🚩 **3.7** Para 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación de la familia, información y educación, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales.
- 🚩 **3.8** Proteger los derechos laborales y promover un entorno de trabajo seguro y sin riesgos para todos los trabajadores, incluidos los trabajadores migrantes, en particular las mujeres migrantes y las personas con empleos precarios.
- 🚩 **3.9** De aquí a 2030, elaborar y poner en práctica políticas encaminadas a promover un turismo sostenible que cree puestos de trabajo y promueva la cultura y los productos locales.



# METAS





## Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 *Salud y bienestar*



- 3.10 Fortalecer la capacidad de las instituciones financieras nacionales para fomentar y ampliar el acceso a los servicios bancarios, financieros y de seguros para todos.
- 3.a Aumentar el apoyo a la iniciativa de ayuda para el comercio en los países en desarrollo, en particular los países menos adelantados, incluso mediante el Marco Integrado Mejorado para la Asistencia Técnica a los Países Menos Adelantados en Materia de Comercio.
- 3.b De aquí a 2020, desarrollar y poner en marcha una estrategia mundial para el empleo de los jóvenes y aplicar el Pacto Mundial para el Empleo de la Organización Internacional del Trabajo.
- 3.c Aumentar sustancialmente la financiación de la salud y la contratación, el desarrollo, la capacitación y la retención del personal sanitario en los países en desarrollo, especialmente en los países menos adelantados y los pequeños Estados insulares en desarrollo.
- 3.d Reforzar la capacidad de todos los países, en particular los países en desarrollo, en materia de alerta temprana, reducción de riesgos y gestión de los riesgos para la salud nacional y mundial.



# METAS





## Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 Salud y bienestar



# Hacia la *sostenibilidad*

CAMINANDO  
JUNT@S



Potenciar la salud y el bienestar de los ciudadanos depende de cada uno de nosotros, pero son las instituciones públicas las que han de garantizar el derecho al acceso universal y gratuito de todas las personas al Sistema Sanitario. Poseer una salud adecuada repercutirá en la vida de cada individuo, ya que supone, en la mayoría de los casos, una condición indispensable para tener trabajo y poder cubrir las necesidades básicas. Solo de este modo se podrán consolidar ciudades saludables, en las cuáles se evitarán un gran número de muertes por causas no naturales, y donde la población tenga tanto las necesidades fisiológicas como psicosociales cubiertas. A la larga, esto no solo beneficiará a la calidad de vida de la población, si no también a los fondos destinados a tratar cierto tipos de enfermedades evitables.

Por ese motivo el ODS 3 se ha propuesto varios objetivos, entre los que destacan los siguientes: reducir la tasa mundial de **mortalidad materna**, poner fin a **las muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años**, poner fin a las **epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales**, combatir **la hepatitis**, fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de **sustancias adictivas**, reducir a la mitad el número de muertes y lesiones causadas por **accidentes de tráfico**, garantizar el **acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva** y lograr **la cobertura sanitaria universal**.

A continuación se describen diferentes proyectos y campañas que ayudan a mejorar la salud de las personas, en todas las etapas del ciclo vital.



La **Fundación Triángulo** mantiene sus campañas de prevención frente al SIDA. Una de estas campañas recuerda que el **VIH no es algo de los 80** e invita a hacer frente a los prejuicios.

El slogan completo, **#EVIHNoesalgodelos80 pensar que el VIH es un virus mortal, Sí es de otra época**, indica que en las últimas décadas, la realidad de las personas con VIH ha cambiado radicalmente. Hoy en día, es una infección crónica que afecta a las defensas de nuestro cuerpo. En España, contamos con un tratamiento muy eficaz que fortalece el sistema inmunitario y disminuye la carga viral, pero todavía no se ha conseguido una vacuna para este virus.



**Por tu salud, come sano y haz ejercicio** es un programa que la Junta de Extremadura incluye entre sus recursos de información para la salud. En este caso, se trata de una serie de consejos para llevar una alimentación saludable y sostenible, además de recomendar hacer ejercicio para

evitar el sedentarismo.

Incluye recomendaciones sobre nutrición, los beneficios del ejercicio físico y aconseja consumir productos locales porque, además de ser productos plenamente nutritivos, su consumo contribuye a reducir la contaminación ambiental, favorece a economía de nuestra tierra y la sostenibilidad.

También recoge fórmulas para hacer ejercicio diario como ir andando al trabajo o subir y bajar las escaleras en lugar de utilizar el ascensor. Recuerda los beneficios que estas prácticas conllevan para la salud física y mental.



La **Asociación para la Prevención, Orientación y Ayuda al Drogodependiente, APOYAT**, surgió en Villanueva de la Serena en el año 1986 por iniciativa de profesionales de diferentes

ámbitos y familiares de personas con problemas de adicción. Cuenta con un amplia gama de servicios de intervención, entre los que se incluye el Centro de Día "Víctor Guerrero", abierto a cualquier persona residente en Extremadura que quiera recibir

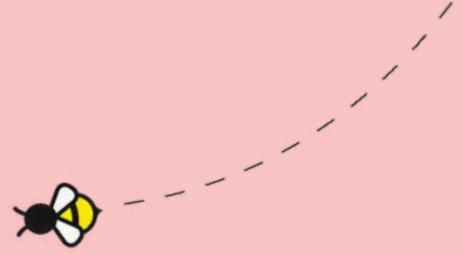


atención e información. Asiste de manera especial a mujeres con problemas de conductas adictivas y mujeres víctimas de violencia de género con adicciones. En cuanto a los menores, en este centro pueden encontrar orientación, asesoramiento, terapias individuales y familiares o derivación a recursos específicos. Incluso funciona como espacio de cumplimiento alternativo en caso de sanción o medida judicial. Para las familias ofertan asesoramiento y orientación en cuanto a las habilidades y actitudes de manejo conductual, cognitivo y emocional para afrontar situaciones problemáticas relacionadas con las conductas adictivas.

La **Dirección General de Formación Profesional, Innovación e Inclusión Educativa en colaboración con la Secretaría Técnica de Adicciones del SES y la Fundación FAD Juventud** desarrollan el programa **"Construye tu Mundo"**, dirigido al alumnado de infantil, primaria y secundaria.

El objetivo principal es facilitar la labor del profesorado para que niñas, niños y adolescentes puedan abordar temas de salud y prevención de conductas adictivas de un modo competente, democrático y efectivo.





### DATOS SOBRE SALUD GENERAL DE LA POBLACIÓN

La **tasa de mortalidad materna** en Extremadura era de 0.0% en mujeres de entre 15 y 49 años en 2023, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE).

En Extremadura se registraron en 2024, hasta el 30 de septiembre, 16 nuevos casos de infección por **VIH/Sida**. Según el Informe de Vigilancia Epidemiológica de VIH, a esa fecha existen 1.518 casos prevalentes residentes en Extremadura

Según el INE en 2023 la **esperanza de vida** en Extremadura al nacer es de 83,06 años, 80,53 años para los hombres y 85,64 para las mujeres. En la provincia de Badajoz, al nacer, la esperanza de vida es de 80,34 años para los hombres y 85,5 para las mujeres. La media de esperanza de vida en la provincia es de 82,9 años.

Según el INE (2022) en Extremadura hay un mayor número de personas mayores de 18 años con **sobrepeso** que a nivel nacional. La diferencia es escasa en cuanto al número de personas que padecen **obesidad**.

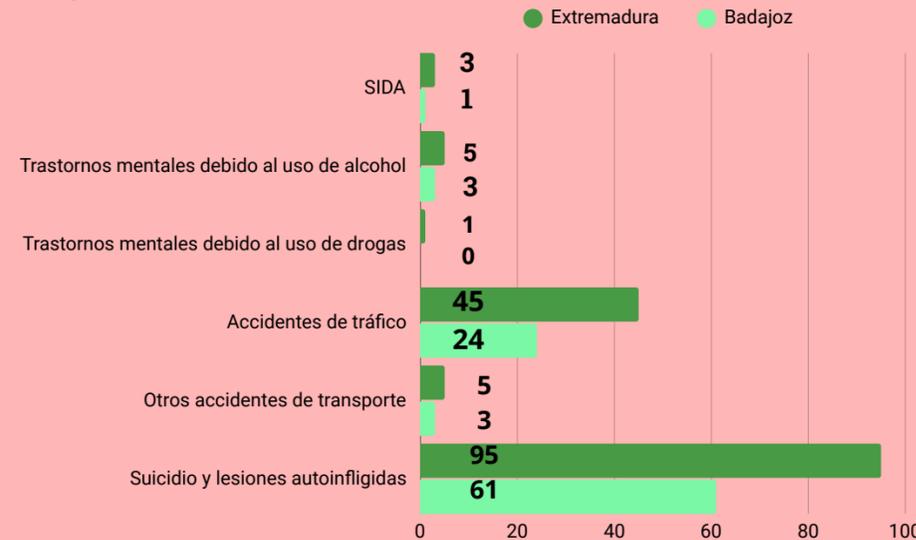
#### Índice de sobrepeso en Extremadura año 2022



Fuente:Elaboración propia a partir del Instituto Nacional de Estadística

### DATOS SOBRE DEFUNCIONES

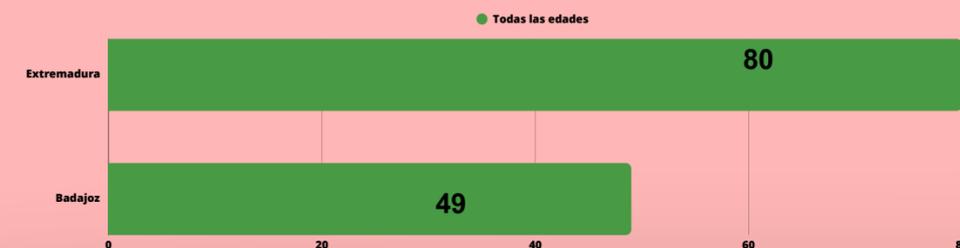
Cabe hacer mención a las **defunciones por enfermedades o muertes evitables**, como los accidentes de tráfico.



Fuente:Elaboración propia a partir de datos del Instituto Nacional de Estadística

En **2023** en Extremadura se **suicidaron 80 personas**, 63 hombres y 17 mujeres. Del total, 6 tenían entre 15 y 29 años. En la **provincia de Badajoz** se produjeron 49, de los que uno de los casos estaba entre los 10 y 24 años. La mayor parte, 21 en total, corresponde a personas de más de 64 años. Hubo 20 en la franja de 40 a 64 años y 7 entre 25 y 40 años.

#### Suicidios en Extremadura y provincia de Badajoz 2023



Fuente: Elaboración propia a partir de la Plataforma Nacional para el Estudio y la Prevención del Suicidio

### DATOS SOBRE SALUD MENTAL

Según el Servicio Extremeño de Salud (SES), se estima que 125.000 habitantes de Extremadura pueden padecer **depresión** a lo largo de su vida, en torno a un 11,5% del total de la población.

Según el Informe Anual del Sistema Nacional de Salud, en esta comunidad, en 2022, la prevalencia de **trastornos mentales y del comportamiento** por 1.000 habitantes fue de 132,9.

Este informe indica que en España el 34% de la población padece algún problema de salud mental, afección que supera el 40% en las edades de 50 y más años y el 50% en los 85 y más.

Los problemas de salud mental más frecuentemente registrados en atención primaria son los trastornos de ansiedad, seguidos de los trastornos del sueño y de los trastornos depresivos.

La ansiedad también es el trastorno más registrado en la infancia y la adolescencia, seguido de trastornos del aprendizaje y problemas hipercinéticos.

### DATOS SOBRE CONSUMO DE SUSTANCIAS

El informe EDADES 2024 indica que el 41,7% de la población extremeña, de entre 15 y 64, años es **fumadora**. Esta región es la que tiene mayor prevalencia en consumo de tabaco.

El 61,2% de las personas entrevistadas en Extremadura **bebió alcohol al menos una vez en los últimos 30 días** y el 23,1% había consumido cannabis en los últimos doce meses anteriores a la fecha de la encuesta.

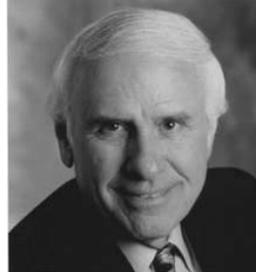


# DATOS





# CITAS



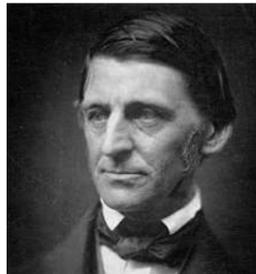
*"Cuida tu cuerpo. Es el único lugar en el que tienes que vivir"*

**Jim Rohn. Empresario estadounidense**



*"El trabajo preliminar de toda felicidad es la salud"*

**Leigh Hunt. Crítico, ensayista, poeta y escritor inglés.**



*"La primera riqueza es la salud"*

**Ralph W. Emerson. Escritor, filósofo y poeta estadounidense**



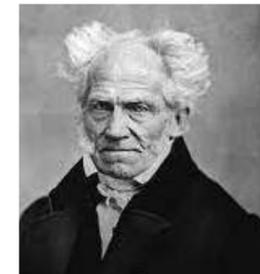
*"La salud es todo un mundo. No sólo abarca al cuerpo, sino también a la mente y al espíritu... y no sólo abarca al dolor o al placer actual, sino también todo el ser y la perspectiva del hombre"*

**James H. West. Médico, cirujano y boticario inglés**



*"El ser humano pasa la primera mitad de su vida arruinando la salud y la otra mitad intentando restablecerla"*

**Joseph Leonard. Médico. Premio Nobel de Medicina 1985**



*"La salud no lo es todo pero sin ella, todo lo demás es nada"*

**Arthur Schopenhauer. Filósofo alemán**



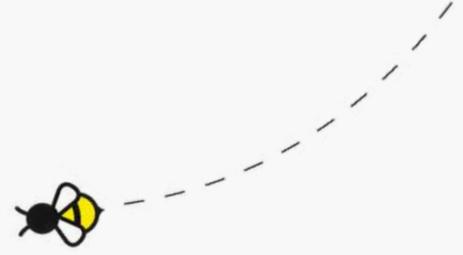
*"La libertad y la salud se asemejan: su verdadero valor se conoce cuando nos faltan"*

**Henri Becque. Dramaturgo francés**



*"La salud es una relación entre tú y tu cuerpo"*

**Terri Guillemets. Antóloga y autora de citas estadounidense, fundadora de The Quote Garden**



## Álvaro Martín Uriol

Atleta olímpico



Álvaro Martín Uriol, nacido en Llerena (Badajoz) en 1994, ha sido uno de los extremeños que más éxitos ha cosechado en el ámbito deportivo en los últimos tiempos. Atleta especialista en la disciplina de marcha, se retiró de la competición de alto nivel tras conseguir dos medallas en los Juegos Olímpicos de París, oro en el relevo mixto y bronce en la prueba de 20 km.

Y precisamente anunció su retirada en el acto en el que recibió la Medalla de Extremadura, en septiembre de 2024.

A lo largo de su carrera como deportista ha conseguido numerosos logros, como las dos medallas de oro del Campeonato Mundial de Atletismo de 2023 o las otras dos, de oro también, en el Campeonato Europeo de Atletismo en los años 2018 y 2022.

Además, está graduado en Ciencias Políticas por la Universidad Complutense de Madrid y en Derecho por la UNED.

El motivo de esta entrevista gira en torno al Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 (ODS 3), Salud y Bienestar, uno de los Objetivos Globales adoptados por las Naciones Unidas en 2015 como un llamamiento universal para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que para el 2030 todas las personas disfruten de paz y prosperidad.

El ODS 3, Salud y Bienestar, busca que las personas tengan una vida sana. Usted es un ejemplo de vida sana como deportista que ha conseguido numerosos logros, concretamente en la práctica de la marcha atlética.

- Podíamos empezar por ahí. ¿Cómo se plantea la vida un deportista de cara a conservar la forma física y mental?

**El ejercicio físico no solo mejora nuestra salud física, sino también la mental, pero es verdad que competir a alto nivel a veces provoca que sea difícil mantenerse en salud y no en un perjuicio. Para mí, siempre antepuse mi bienestar físico y psicológico antes que los resultados deportivos, apoyándome en un grupo de profesionales (fisioterapeuta, fisiólogos, psicológicos, etc).**

- ¿Qué beneficios no materiales le ha aportado llevar este tipo de vida, independientemente de los éxitos alcanzados en la actividad deportiva?

**El orgullo de haber representado a mi país, el poder conocer otros países y sentirme realizado con la actividad que realizaba. Pero sobre todo, me llevo la satisfacción de haber conseguido durante todos mis años de carrera deportiva múltiples valores que me están siendo útiles en mi vida tras la retirada profesional.**

- La Diputación de Badajoz se encuentra entre las instituciones que se han sumado a la propuesta de su localidad natal, Llerena, para que le concedan el Premio Princesa de Asturias de Deportes, junto a su compañera María Pérez. ¿Cómo cree que pueden avanzar las instituciones públicas en el fomento de la práctica del deporte?

**Creo que no es solo un derecho recogido en la Constitución Española, desarrollado en la actual Ley del Deporte, que los poderes públicos deben incentivar la práctica del deporte, si no que es una obligación por**

**los enormes beneficios en la sociedad, no solo a nivel de salud, sino por los valores que aporta, que pueden contribuir a crear y mejorar nuestra sociedad.**

- ¿Ha detectado si las numerosas distinciones que ha recibido a lo largo de los últimos años como, por ejemplo, las medallas conseguidas en las pasadas Olimpiadas de París, han impulsado de alguna manera el interés ciudadano por el deporte en general y el atletismo en particular?

**En mi disciplina sí, puesto que al pertenecer a un deporte minoritario como es el atletismo, conseguir resultados relevantes en las competiciones más importantes como son los Juegos Olímpicos, ha podido acercar al público general que somos muy buenos en marcha atlética y que somos respetados por todo el mundo. Espero que de esta manera, más niños y niñas quieren animarse a conocer nuestra disciplina y, quién sabe, si algún día, practicarla.**



# UNA VOZ



## Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 *Salud y bienestar*

# UNA VOZ



- El deporte se contempla como una fórmula para alejar a las personas de hábitos nocivos, como la drogadicción o el alcoholismo, pero también hay casos dentro del mundo del deporte donde se producen estas prácticas. ¿Qué opinión tiene sobre este problema y las posibles formas de abordarlo?

Es evidente que tenemos que ser la herramienta social que evite esas malas/nocivas conductas, pero es verdad que el deporte, en los últimos años, ha sido "invadido" por casas de apuestas, fomentando el juego en los más jóvenes. Por desgracia, debemos ser ejemplo y a veces, en esta materia, somos partícipes en estos malos hábitos. Es algo contra lo que debemos luchar y oponernos, por mucho dinero que pueda haber en juego.



- La mayor parte de la población que hace deporte o actividad física, no lo hace a nivel profesional. Ahora que está usted retirado de la competición, ¿cómo se plantea la práctica deportiva y el ejercicio físico en su vida?

El deporte es vital en mi vida. Aunque ya no haga deporte de alta competición, sigo practicando deporte de manera regular y con otros objetivos. Considero que es algo que haré toda mi vida puesto que es necesario para mi salud física y mental.

- ¿Cómo animaría a hacer ejercicio a las personas que llevan una vida sedentaria?

Hacer deporte es una forma de vida, saludable y tiene mil maneras de practicarse. No es necesario hacer solo un deporte, sino que el entrenamiento "cruzado", hacer diversos deportes, provoca que sea una actividad saludable y muy divertida. Por otro lado, nunca es tarde para hacer deporte y siempre podemos encontrar un hueco en nuestras atareadas vidas, ya sea por la mañana, la tarde o la noche.

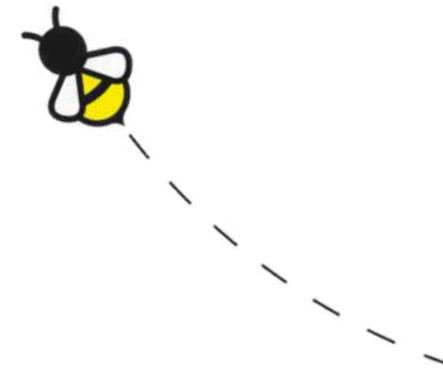


- Respecto a la juventud, ¿considera que el deporte contribuye al desarrollo de los valores ciudadanos que mejoran la sociedad en la que vivimos?

Por supuesto. Considero que el deporte profesional me ha aportado valores muy importantes en mi vida y creo que eso mismo han podido "sufrir" otros/as deportistas. Y más en generaciones más jóvenes.

- Hablando de prácticas deportivas y edades, ¿para qué edades recomienda la marcha atlética?

La marcha es una disciplina que requiere de muchos años para poder explotar todo el potencial y por las distancias, que son generalmente mayores que en otras disciplinas de atletismo. Es por ello que considero que cuanto antes se empiece a marchar, mejor.





## Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 *Salud y bienestar*

La Diputación de Badajoz, en su compromiso con el desarrollo sostenible, ha vinculado por segunda vez su Estrategia y presupuestos para el período 2024-2027 a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Como novedad, este trabajo ha sido guiado por la metodología e instrumentos de la **Agenda Urbana Española**, configurado en torno a sus 10 Objetivos Estratégicos.

Esta Institución, plenamente implicada en el ámbito de la salud y el bienestar de sus ciudadanos, ha enfocado muchos de sus proyectos en la prevención de enfermedades y accidentes de tráfico, además de vincular muchos de ellos a la realización de actividades saludables que fomenten la vida activa de la población.

La II Estrategia de Desarrollo Sostenible y Agenda Urbana Provincial de la Diputación de Badajoz contemplan varios proyectos que inciden directamente sobre el **Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 de Salud y Bienestar**. A continuación, se muestra una selección.



### FAVORECER LA SALUD MENTAL DE LA CIUDADANÍA

La Diputación de Badajoz ha establecido unas líneas generales para el fomento y realización de proyectos para prevenir problemas de salud mental a través de la información, sensibilización y conocimiento, buscando mejorar la calidad de vida de las personas que padecen estos problemas, dotándolas de herramientas y habilidades necesarias tanto a ellas como a sus cuidadores/as y convivientes.



### COOPERACIÓN INTERNACIONAL PARA EL DESARROLLO

Entre los objetivos de este proyecto se encuentra el relacionado con la salud, orientado a la atención primaria, salud reproductiva y materno infantil, nutrición, lucha contra las enfermedades prevalentes y olvidadas, lucha contra el VIH/SIDA, fortalecimiento del sistema público de salud, asistencia técnica, formación y capacitación de recursos humanos.



### TELEASISTENCIA AVANZADA DE TERCER NIVEL

Un servicio de carácter social que, bajo el soporte de la tecnología, facilita la atención y el apoyo personal y social continuo a personas en situaciones de vulnerabilidad por limitaciones en la autonomía personal o la dependencia para las actividades de la vida diaria asociadas a la edad, la discapacidad o a situaciones de enfermedad o desprotección.



### PROMOCIÓN DEL DEPORTE EN LAS ENTIDADES DE LA PROVINCIA

El Programa Fomento del Deporte apoya económicamente, basándose en la competencia por méritos, a las entidades locales y asociaciones deportivas no lucrativas. Además, ejecuta una variedad de programas propios, desarrollados y llevados a cabo directamente por la Diputación, o en alianza con otras organizaciones o instituciones.



### PEDALEANDO POR LA PROVINCIA

Competiciones de bicicleta de montaña para fomentar la actividad física en la que pueden participar personas de todas las edades y habilidades. Las carreras están estructuradas como medias maratones, con un trayecto único para todas las categorías, que varía entre 35 y 50 kilómetros y un desnivel máximo de 1500 metros. Se da preferencia a las rutas por senderos y caminos naturales en lugar de carreteras y pistas asfaltadas.



## NUESTROS PROYECTOS





## Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 Salud y bienestar



### PROYECTOS TRACTORES

La II Estrategia de Desarrollo Sostenible de la Diputación de Badajoz incluye la **Agenda Urbana Provincial 2030**, conformada por 93 **Proyectos Tractores**. Estos proyectos han sido determinados como fruto de un proceso de participación social de los agentes claves de cada una de las Delegaciones Territoriales y serán los que arrastren el crecimiento socioeconómico sostenible de sectores claves que aprovechen los recursos endógenos de cada zona. Son de tal calibre que su puesta en marcha supondrá un punto de inflexión a nivel social, económico y medioambiental.

Estos son algunos de los proyectos vinculados al ODS 3, Salud y Bienestar:



#### TURISMO ADAPTADO en Municipios Centro

Rehabilitación y adaptación de viviendas para personas que hayan padecido enfermedades oncológicas u otras patologías, con el fin de ofrecer un turismo adaptado a las necesidades individuales de las personas usuarias. Esto implica, entre otras cosas, la promoción de servicios de apoyo médico y emocional durante su estancia.



#### CENTRO DEPORTIVO DE ALTO RENDIMIENTO en Zafra-Río Bodión

El Centro Deportivo de Alto Rendimiento va destinado al entrenamiento y desarrollo de atletas de alto nivel, diseñado específicamente para brindar a los deportistas las mejores condiciones y recursos necesarios para mejorar su rendimiento y alcanzar su máximo potencial.



#### CENTRO INTERNACIONAL DE INNOVACIÓN DEPORTIVA "EL ÓVALO" en Tierra de Barros

Utilización del pantano de Villalba de los Barros para el desarrollo de un centro vinculado al deporte, turismo deportivo y naturaleza, con el fin de fomentar la práctica deportiva y el turismo sano y de calidad.



#### CENTRO DE ATENCIÓN Y DESCANSO en Serena - Vegas Altas

Servicio de 24 horas que cubra las necesidades emergentes y no emergentes de las personas mayores y familiares. Un espacio de respiro familiar y al mayor, en que se disponga de atención continuada, planes de formación y asesoramiento para familiares de personas con determinadas necesidades.



#### BALNEARIO GUADALUPEJO en La Siberia

Rehabilitación del balneario existente llamado "Baños de Valdefernando" y la construcción de un hospedaje dentro del mismo, de forma que este espacio pueda ser utilizado como centro de formación, respiro y descanso. El objetivo es revivir las instalaciones del balneario y ofrecer un alojamiento de calidad para los visitantes.



#### CENTRO PARA PERSONAS DEPENDIENTES Y FAMILIARES en Campiña Sur

Centro residencial de personas dependientes y sus familiares que cuente con apoyos necesarios para labores de cuidados de quienes lo necesiten, proporcionando así una mejora de la calidad de vida de cada uno de los usuarios.



#### PISTA CUBIERTA DE ATLETISMO en Lácara-Los Baldíos

Construcción de una pista cubierta de atletismo sostenible y accesible, haciendo de este espacio una zona de entrenamiento y concentraciones regionales, nacionales e internacionales.



Únete a la **colmena** del **cambio**



DIPUTACIÓN  
DE BADAJOZ

